¿De qué estas vacunado?

1-. ¿Qué son las vacunas?

La vacuna (del latín "vaccinus-a-um", "(vacuno)"; de "vacca-ae", "vaca") es un preparado de antígenos que una vez dentro del organismo provoca la producción de anticuerpos y con ello una respuesta de defensa ante microorganismos patógenos. Esta respuesta genera, en algunos casos, cierta memoria inmunitaria produciendo inmunidad transitoria frente al ataque patógeno correspondiente.

2-. ¿Qué vacunas te has puesto? Consulta tu cartilla de vacunación.

Hepatitis B, Tétanos, Difteria, Tosferina, Polio, Parotiditis, Sarampión y Meningitis.

3-. ¿Contra qué enfermedades estas vacunado? Describe brevemente cada una de ellas.

Tétanos: Es una enfermedad infecciosa que afecta al sistema nervioso y es mortal si llega a afectar los músculos de la respiración y presenta una elevada tasa de mortalidad, a menos que la persona reciba cuidado intensivo inmediato. Los síntomasde la enfermedad son:  
- Rigidez de los músculos de la cara que intervienen en la masticación y que producen una imagen de risa sandónica además de dificultar el abrir la boca o mover la mandíbula.  
- Rigidez en los músculos del cuello y espalda.  
- Espasmos musculares en brazos, piernas y cuello.  
- Dolor de cabeza agudo.  
- Inquietud e irritabilidad.  
- Dificultad para hablar y tragar.  
- Cuando la enfermedad progresa, la rigidez se extiende a otros músculos y puede producir la muerte por asfixia, al afectar los músculos de la laringe.  
- Retención urinaria por dificultad en el movimiento del esfínter urinario.

Hepatitis B: La hepatitis es una enfermedad que afecta a un gran número de personas en el mundo. Hay varios tipos pero todas ellas ocasionan la inflamación del hígado. Pueden ser producidas por varios agentes virales, por bacterias, drogas, sustancias tóxicas y por el abuso en el consumo de bebidas alcohólicas.Entre los principales factores de riesgo, están:  
- Nacer de madres que tienen hepatitis B (la enfermedad puede presentarse hasta cinco años después del nacimiento).  
- Vivir en contacto con un enfermo sin tomar las medidas preventivas adecuadas.  
- El padecer hemofilia y requerir transfusiones sanguíneas frecuentes, sin las medidas de protección establecidas.  
- Las diálisis por insuficiencia renal.  
- El uso de drogas por vía intravenosa y, o el contacto homosexual o heterosexual sin protección con una persona infectada.  
- El trabajar con contacto con sangre humana.

Difteria: Es una enfermedad infecciosa y contagiosa muy grave que puede presentarse a cualquier edad, pero que afortunadamente gracias a la vacuna, no han presentado nuevos casos en México desde 1991, sin embargo es necesario controlarla siempre para evitar nuevas epidemias. Los síntomas de la enfermedad son:  
- Garganta irritada con una membrana grisácea o placas blanquecinas que la tapiza.  
- Fiebre baja y ganglios hinchados en el cuello.  
- Dolor de cabeza.  
- Tos seca.  
- Dificultad para respirar y para tragar.  
- En etapas posteriores, es posible que el paciente tenga dificultad para deglutir o para respirar y es posible que se presenten secreciones profusas por la nariz y taquicardias.

Tosferina: La tos ferina es una enfermedad infantil, grave y muy contagiosa y aunque cada vez se presentan menos casos gracias a la vacuna, la bacteria causante está lejos de extinguirse, por lo que se presentan todavía brotes entre niños no vacunados, sobre todo en menores de 2 años y en algunos casos la enfermedad puede ser mortal.los síntomas son:  
- Resfriado prolongado acompañado de tos que dura entre siete a diez días.  
- Accesos de tos que dificultan la respiración y pueden provocar vómitos.  
- La tos se acompaña de un ruido parecido al canto de un gallo, estridor laríngeo y mucha sudoración.

Polio: Enfermedad ocasionada por uno de los tres virus de la polio o poliovirus y puede causar desde una infección sin manifestaciones severas hasta parálisis corporal.

Parotiditis: La parotiditis, conocida también como paperas u orejones, es una enfermedad viral que ocasiona la inflamación dolorosa de las glándulas salivales, por lo regular de la parótida y a veces de las sublinguales o las submaxilares, del cuello y la mandíbula. Los síntomas son:  
- Los parecidos a los de la gripe, catarro, tos, irritación de garganta y malestar general.  
- Fiebre de baja intensidad.  
- Escalofríos.  
- Pérdida del apetito.  
- Irritación de garganta con dificultad para tragar o masticar, con especiales molestias cuando se consumen alimentos ácidos.  
- Inflamación visible con gran dolor al tacto, en uno o ambos lados del cuello, entre la mandíbula y los oídos.

Sarampión: El sarampión es una enfermedad infecciosa y muy contagiosa causada por un virus que se transmite de persona a persona, por medio de las gotitas de saliva que alguien infectado expulsa al hablar, toser o estornudar, sobre todo durante la primera fase de la enfermedad, cuando empieza la erupción.

Meningitis: Se caracteriza por la inflamación de las meninges, que son las membranas que envuelven y protegen al cerebro y la médula espinal y aunque afecta a cualquier edad, es más frecuente en niños y personas mayores.

4-. ¿Qué vacunas necesitaron dosis de refuerzo? ¿Por qué?

Tétanos, Hepatitis B y Meningitis. Porque son inyecciónes que vuelve a estimular a tu sistema inmunológico para que ayude a tu cuerpo a combatir las infecciones, pero sólo si ya has recibido el primer grupo de inyecciones.

5-. Piensa en un país de Asia, América del Sur o África al que vas a hacer un viaje. Busca información sobre que enfermedades te recomiendan vacunarte al visitar el país que has elegido.

He elegido África donde me situaré en el país de Angola. Las vacunas recomendables que me tendría que poner son:

* Fiebre Amarilla.
* Hepatitis A.
* Tétanos-difteria

Las vacunas especiales serín:

* Cólera.
* Fiebre tifoidea.
* Hepatitis B.
* Poliomielitis.
* Rabia.
* Gripe.
* Neumocócica.
* Triple Vírica.

6-. ¿Cuáles son las vacunas obligatorias que hemos de ponernos desde recién nacidos?

Según la doctora Adriana O. Donato serían las siguientes:

* Tuberculosis.
* Hepatitis B.
* Tétanos.
* Poliomielitis.
* Triple vírica.
* Difteria.
* Tosferina.

7-. Elabora un calendario de vacunaciones (puedes usar una hoja de cálculo en Excel, otro programa informático o hacerlo a mano) para un niño que haya nacido el 10 de diciembre de 2011.

El calendario siguiente muestra el niño del 10 de diciembre de 2011 situado en la Comunidad de Madrid.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 10 diciembre (2011) | 10  Febrero (2012) | 10Abril (2012) | 10 Junio(2012) | 10 diciembre (2012) |
| Vacunas | Hepatitis B | DTP.  Hepatitis B.  Haemophilus influenzae tipo b.  Polio.  meningococo C.  neumococo conjugada. | DTP.  Hepatitis B.  Haemophilus influenzae tipo b.  Polio.  meningococo C.  neumococo conjugada. | DTP.  Hepatitis B.  Haemophilus influenzae tipo b.  Polio. | Triple  vírica. |
| 10 marzo (2013) | 10 Junio (2013) | 10 diciembre (2015) | 10 diciembre(2022) | 10 diciembre(2025) |
| meningococo C.  neumococo conjugada.  Varicela. | DTP.  Haemophilus influenzae tipo b.  Polio. | DTP.  Triple  vírica. | Varicela\* | DTP. |
| \* Si no está vacunado o no pasó la varicela. | | | | | |

-.¿Es elevado el coste de una vacuna normal? Razona tu respuesta y sus consecuencias en relación coste/beneficio.

En las vacunas influyen muchos factores para saber con claridad un precio o coste aproximado. Se habla que se suele rondar sobre los 20 euros. La relación precio-beneficio es muy relativa porque las vacunas ayudan al sistema inmunitario contra las infecciones para que no se produzca la infección pero los laboratorios o empresas de las vacunas requieren poner el precio alto de las vacunas debido a los años de investigación para elaborarlas y sacar un beneficio pero si fuesen más baratas podríamos salvar muchas vidas no sólo en España sino en lugares donde de verdad lo necesitan como en África.