**¿De qué estás vacunado?**

**Preguntas:**

1. ¿Qué son las vacunas? Es un preparado de antígenos que una vez dentro del organismo provoca la producción de anticuerpos y con ello una respuesta de defensa ante microrganismos patógenos.
2. ¿Qué vacunas te has puesto? Consulta tu cartilla de vacunación. D.T.P. (Difteria, Tos Ferina y Tétanos), Polio, Triple vírica (Paperas, Rubéola y Sarampión), Tétanos y Hepatitis B.
3. ¿Contra qué enfermedades estás vacunado? Describe brevemente cada una de las enfermedades.

* **Difteria:** La difteria es una [enfermedad infecciosa](http://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad_infecciosa) aguda epidémica, se caracteriza por la aparición de falsas membranas (pseudomembranas) firmemente adheridas, de exudado fibrinoso, que se forman principalmente en las superficies mucosas de las [vías respiratorias](http://es.wikipedia.org/wiki/Vía_respiratoria) y digestivas superiores.
* **Tos Ferina:** Tos ferina (también conocida como tos convulsiva) es una [enfermedad infecciosa](http://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad_infecciosa) [aguda](http://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad_aguda) altamente contagiosa de las vías respiratorias altas, se caracteriza por [inflamación](http://es.wikipedia.org/wiki/Inflamación) traqueo bronquial y accesos típicos de [tos](http://es.wikipedia.org/wiki/Tos) violenta, espasmódica con sensación de [asfixia](http://es.wikipedia.org/wiki/Asfixia), que terminan con un ruido [estridente](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Estridor&action=edit&redlink=1) durante la inspiración.[[](http://es.wikipedia.org/wiki/Tos_ferina#cite_note-0)
* **Tétanos:** El tétanos o tétano es una enfermedad provocada por potentes [neurotoxinas](http://es.wikipedia.org/wiki/Neurotoxina) producida por una [bacteria](http://es.wikipedia.org/wiki/Bacteria), que afectan el sistema nervioso y genera violentas contracciones musculares.
* **Poliomielitis:** La poliomielitis, es una [enfermedad contagiosa](http://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad_infecciosa), también llamada parálisis infantil. Afecta principalmente al [sistema nervioso](http://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_nervioso).
* **Hepatitis B:** La hepatitis B es una enfermedad infecciosa del hígado causada por el virus y caracterizada por necrosis hepatocelular e inflamación. Puede causar un proceso agudo o un proceso crónico, que puede acabar en [cirrosis](http://es.wikipedia.org/wiki/Cirrosis) del hígado, [cáncer de hígado](http://es.wikipedia.org/wiki/Cáncer_de_hígado), [insuficiencia hepática](http://es.wikipedia.org/wiki/Insuficiencia_hepática) e incluso la muerte.
* **Paperas:** La parotiditis, más popularmente conocida con el nombre de paperas, es una [enfermedad contagiosa](http://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad_infecciosa) que puede ser aguda o crónica, localizado fundamentalmente en una o ambas [glándulas parótidas](http://es.wikipedia.org/wiki/Glándula_parótida), que son glándulas salivales mayores ubicados detrás de las ramas ascendentes de la [mandíbula](http://es.wikipedia.org/wiki/Mandíbula).
* **Rubéola:** La rubéola o rubeola es una [enfermedad vírica](http://es.wikipedia.org/wiki/Virus) de poca gravedad (generalmente afecta a los niños), se caracteriza por una erupción en la piel, la inflamación de las glándulas y, especialmente en los adultos, dolores en las articulaciones. Por lo general la erupción en la piel dura unos tres días y puede presentarse acompañada de una ligera fiebre.
* **Sarampión:** El sarampión es una [enfermedad infecciosa](http://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad_infecciosa), muy seria [exantemática](http://es.wikipedia.org/wiki/Exantema) como la [rubéola](http://es.wikipedia.org/wiki/Rubéola) y la [varicela](http://es.wikipedia.org/wiki/Varicela), bastante frecuente, especialmente en niños o adolescentes, se caracteriza por típicas manchas en la piel de color rojo (exantema) así como [fiebre](http://es.wikipedia.org/wiki/Fiebre) y un estado general debilitado. También puede, en algunos casos de complicaciones, causar [inflamación](http://es.wikipedia.org/wiki/Inflamación) en los [pulmones](http://es.wikipedia.org/wiki/Pulmón) y el [cerebro](http://es.wikipedia.org/wiki/Cerebro) que amenazan la vida del paciente.
* **Meningitis:** La meningitis es una [enfermedad](http://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad) , caracterizada por la [inflamación](http://es.wikipedia.org/wiki/Inflamación) de las meninges (leptomeninges). La causa más frecuente de este tipo de inflamación es [viral](http://es.wikipedia.org/wiki/Meningitis#Etiolog.C3.ADa), es decir, cuando a las [meninges](http://es.wikipedia.org/wiki/Meninges) y al [líquido cerebroespinal](http://es.wikipedia.org/wiki/Líquido_cerebroespinal) llegan estos [agentes](http://es.wikipedia.org/wiki/Patógenos) por medio de la [nariz](http://es.wikipedia.org/wiki/Nariz), la [boca](http://es.wikipedia.org/wiki/Boca) o el torrente sanguíneo. La meningitis causada por [bacterias](http://es.wikipedia.org/wiki/Bacteria), [intoxicaciones](http://es.wikipedia.org/wiki/Intoxicacion), [hongos](http://es.wikipedia.org/wiki/Fungi), [medicamentos](http://es.wikipedia.org/wiki/Medicamento) y otras enfermedades, es poco frecuente pero potencialmente letal.

1. ¿Qué vacunas necesitaron dosis de refuerzo? ¿Por qué? D.T.P., la Polio y Hepatitis B. Porque los anticuerpos, al pasar un período determinado de tiempo, “olvidan” la información recaudada del antígeno inyectado en la vacunación y tienen que “recodarlo” poniendo una dosis de refuerzo.
2. Piensa en un país de Asia, América del Sur o África al que vas a hacer un viaje. Busca información sobre que enfermedades te recomiendan vacunarte al visitar el país que has elegido.

**América del Sur (Perú)**

**Vacunas generalmente recomendadas:** Fiebre Amarilla: (se recomienda a todos los viajeros que visiten zonas de la jungla del país situadas por debajo de los 2300 metros de altitud. Si el viaje se limita a Cuzco y Machu Pichu no es necesaria). Hepatitis A, Tétanos-difteria.

**Vacunas recomendadas en situaciones especiales:** Fiebre tifoidea, Hepatitis B, Rabia, Gripe, Neumocócica, Triple Vírica.

1. ¿Cuáles son las vacunas obligatorias que hemos de ponernos desde recién nacidos? D.T.P. (Vacuna contra la difteria, el tétanos, y la tos ferina), la de la poliomielitis, la meningitis C, la hepatitis B y la BCG (vacuna antituberculosa).
2. Elabora un calendario de vacunaciones (puedes usar una hoja de cálculo Excel, otro programa informático o hacerlo a mano) para un niño que haya nacido el 10 de diciembre de 2011.



**La gran pregunta:**

¿Es elevado el coste de una vacuna normal? Razona tu respuesta y sus consecuencias en relación coste/beneficio.

He estado buscando cuanto costaba una vacuna normal, pero no lo encontré. Pero observé que algunas vacunas específicas costaban mucho dinero, para beneficio de las empresas encargadas del desarrollo de las vacunas.

En mi opinión las vacunas deberían estar al alcance de todos porque se trata de nuestra salud y eso es muy importante. También es cierto que dichas empresas gastan mucho dinero en descubrir y desarrollar una vacuna contra cierta enfermedad.

**Mi conclusión:** Las vacunas deberían ser baratas pero en beneficio para ambas partes, nosotros y las empresas. Porque son millones las vidas que se pueden salvar con un “simple pinchazo”, es por eso que tendrían que estar al alcance de todas y cada una de las personas que necesitan de dichas vacunas.