**Preguntas:**

* **1.** ¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son una preparación de antígenos que se inyectan en el cuerpo y generan una respuesta de ataque por medio de los anticuerpos que contribuyen a ponerle fin a algún virus o bacteria. Una vez que han sido suministradas en el organismo generan lo que se conoce por memoria inmunológica por lo que, en la mayoría de los casos, vuelven inmune a la persona a esa enfermedad determinada.

* **2.** ¿Qué vacunas te has puesto? Consulta tu cartilla de vacunación.

BCG, Hepatitis B, Pentavalente, HB, Triple viral SRP (Sarampión, rubeola y parotiditis), Pentavalente, DPT (Difteria, tos ferina y tétanos), Triple viral SRP, TD (Tétanos).

* **3.** ¿Contra qué enfermedades estás vacunado? Describe brevemente cada una de las enfermedades.

Contra la tuberculosis, Hepatitis B, Difteria, Tos ferina, tétanos, poliomielitis, infecciones por *H.Influenzae* Tipo B, Difteria, Tos ferina, tétanos, diarrea aguda, sarampión, rubeola y parotiditis.

Descripción de las enfermedades:

**Tuberculosis:** La **tuberculosis** es una **enfermedad infecciosa** producida por el **bacilo de Koch** y caracterizada por la aparición de un pequeño nódulo denominado **tubérculo**. Esta **enfermedad** puede presentarse de formas muy diferentes de acuerdo al **órgano** afectado.

**Hepatitis B:** La hepatitis es una infección viral que produce la inflamación del hígado, como consecuencia de ésta se bloquea el paso de la bilis que produce el hígado al descomponer la grasa, y se altera la función del hígado de eliminar las toxinas de la sangre, de producir diversas sustancias importantes y de almacenar y distribuir la glucosa, vitaminas y minerales.

**Difteria:** Enfermedad bacteriana aguda que toma principalmente las amígdalas, faringe, laringe, nariz y otras mucosas. La población no tiene conocimiento apropiado sobre esta patología y la mayoría desconoce las consecuencias graves que no solo ponen en **riesgo la salud** sino que también la vida.

**Tos ferina:** La tos ferina, conocida también como tos convulsiva o coqueluche, es una enfermedad infecciosa y altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta en incontrolable que puede dificultar la respiración.

**Tétanos:** **Tétanos** es una enfermedad provocada por potentes neurotoxinas producida por una bacteria, que afectan el sistema nervioso y genera violentas contracciones musculares.

**Poliemielitis:** La **poliomielitis** es una enfermedad infecciosa aguda causada por uno de los siguientes tres tipos de virus gastrointestinales: poliovirus tipo 1, 2 y 3.  La **poliomielitis** afecta principalmente a niños menores de tres años, pero puede darse en niños más mayores e incluso en adultos.

**Sarampión:** El Sarampión es una enfermedad exantemática aguda, muy contagiosa, que causa una erupción y síntomas particulares y que está producida por un sólo tipo de virus. Su padecimiento deja inmunidad permanente. No existen portadores, salvo al final de la incubación y en el período de estado. Las complicaciones de esta patología suelen ser graves y, a veces, hasta mortales.

**Rubeola:** Se trata de una enfermedad infecciosa que afecta por lo general a los niños. Entre los síntomas de la rubéola cabe destacar el más evidente de todos que es la aparición de pequeñas erupciones en la piel de un color rosáceo, además el enfermo suele tener fiebre, dolor de garganta y malestar general.

**Parotiditis:** la parotiditis es una enfermedad sistémica caracterizada por tumefacción de una o más de las glándulas salivales, en general las parótidas. Alrededor de un tercio de las infecciones no causa tumefacción clínica de glándulas salivales y se puede manifestar fundamentalmente por infección respiratoria.

* **4.** ¿Qué vacunas necesitaron dosis de refuerzo? ¿Por qué?

La triple viral SRP y la pentavalente. Porque se realiza para aumentar el titulo de protección (producción de más cantidad de anticuerpos) y se prolongue la protección ante el microorganismo.

* **5.** Piensa en un país de África, América del Sur o Asia al que vas a hacer un viaje. Busca información sobre que enfermedades te recomiendan vacunarte al visitar el país que has elegido.

**África (Senegal):**

**Vacunas obligatorias:** Fiebre Amarilla (si se procede de un país endémico)

**Vacunas generalmente recomendadas:** Fiebre Amarilla, Hepatitis A, Meningocócica, Tétanosdifteria.

**Vacunas recomendadas en situaciones especiales:** Cólera, Fiebre tifoidea, Hepatitis B, Poliomielitis, Rabia, Gripe, Neumocócica, Triple Vírica.

**Sudamérica (Brasil):**

**Vacunas obligatorias:** Fiebre Amarilla (si se procede de un país endémico)

**Vacunas generalmente recomendadas:** Fiebre Amarilla. (Se recomienda si se visitan los estados de Acre, Amapá, Amazonas, Goiás, Maranhao, Mato Grosso, Mato Grosso del Sur, Pará, Rondonia, Roraima, Tocatins, y las zonas endémicas de Bahia, Parana, Piaui, Rio  Grande del Sur, Sao Paulo, norte de Espiritu Santo y oeste de Santa Catarina. Se recomienda si se visitan las cataratas de Iguazú. Las ciudades costales Rio de Janeiro, Sao Paulo, Salvador, Recife, y Fortaleza no son zonas endémicas), Hepatitis A, Tétanos-difteria.

**Vacunas recomendadas en situaciones especiales:** Fiebre tifoidea, Hepatitis B, Rabia, Gripe, Neumocócica, Triple Vírica.

**Asia (India):**

**Vacunas obligatorias:** Fiebre Amarilla (si se procede de un país endémico).

**Vacunas generalmente recomendadas:** Fiebre tifoidea, Hepatitis A, Tétanos-difteria, Poliomielitis.

**Vacunas recomendadas en situaciones especiales:** Cólera, Encefalitis Japonesa, Hepatitis B, Rabia, Gripe, Neumocócica, Triple Vírica.

* **6.** ¿Cuáles son las vacunas obligatorias que hemos de ponernos desde recién nacidos?

BCG y Hepatitis B.

* **7.** Elabora un calendario de vacunaciones (puedes usar una hoja de cálculo en Excel, otro programa informático o hacerlo a mano) para un niño que haya nacido el 10 de diciembre de 2011

|  |  |
| --- | --- |
| FECHA Cartilla de Vacunación VACUNAS | |
| 10-12-2011 | Hepatitis B |
| 10-2-2012 | Hepatitis B Difteria - Tétanos- Tos ferina acelular Haemophilus Influenzae b Polio inactivada Meningococo C Neumococo 13 v |
| 10-4-2012 | Hepatitis B Difteria - Tétanos- Tos ferina acelular Haemophilus Influenzae b Polio inactivada Meningococo C Neumococo 13 v |
| 10-6-2012 | Hepatitis B Difteria - Tétanos- Tos ferina acelular  Haemophilus Influenzae b Polio inactivada |
| 10-5-2013 | Rubéola-Parotiditis-Sarampión  Meningococo C Varicela Neumococo 13 v |
| 10-8-2013 | Difteria-Tétanos-Tos ferina acelular Haemophilus Influenzae b Polio |
| 10-12-2015 | Difteria-Tétanos-Tos ferina acelular  Sarampión-Rubéola-Parotiditis |
| 10-12-2022 | Varicela |
| 10-12-2025 | Tétanos-difteria tipo adulto Virus Papiloma Humano |

¿Es elevado el coste de una vacuna normal? Razona tu respuesta y sus consecuencias en relación coste/beneficio.

Normalmente, cada vacuna le cuesta alrededor de 20 euros; si multiplicamos esos 20 euros por cada vacuna nos da un resultado bastante alto. Esto quiere decirnos que el estado gasta una cantidad muy grande de dinero en subvencionar a toda la gente sus vacunas obligatorias.